Guía de préstamos para jóvenes emprendedores y otros lugares interesantes



Consejos para elaborar un plan de empresa.
Dónde y cómo obtener financiación para los emprendedores.
Ayudas públicas se pueden conseguir y dónde.
Lugares interesantes donde acudir por comunidades autónomas (Incubadoras, aceleradoras, mentoring, networking, cámaras de comercio, CEAJE).
Principales lugares de *coworking* por provincias.

MytripleA®

Índice

1

El plan de negocio, la base del proyecto

2

¿Dónde pueden acudir los emprendedores para conseguir financiación?

3

Ayudas públicas en cada Comunidad Autónoma

4

Lugares interesantes para jóvenes emprendedores por Comunidades Autónomas

Mentoring y Networking

Incubadoras y aceleradoras

Las cámaras de comercio

Confederación Española de Jóvenes Empresarios

5

Espacios de coworking por provincias

El plan de negocio, la base del proyecto



Un plan de negocio es el primer paso necesario a la hora de montar tu empresa. Es un documento donde se explica, paso a paso, cuál va a ser el funcionamiento de tu empresa y cómo vas a hacer que sea rentable. Este documento es básico a la hora de solicitar un préstamo.

10 puntos clave para elaborar tu plan de empresa

Aquí te dejamos diez puntos clave para llevarlo a cabo:

1. Realiza una portada y un índice resumen
2. Haz un esumen ejecutivo con las necesidades y objetivos de tu negocio
3. Describe cómo llevarás a cabo el objeto de tu negocio
4. Explica por qué tu negocio es único y quién formará parte de él
5. Enumera las características del mercado en el que vas a desarrollar tu negocio
6. Crea un plan de marketing donde se incluyan diferentes estrategias promocionales
7. Analiza tus fuentes de ingresos
8. Crea un plan económico-financiero
9. Define los principales riesgos y las estrategias de salida
10. Incluye anexos con información adicional

Si quieres saber más sobre los planes de empresa visita nuestro post:

plan de empresa para la financiación: 10 claves para hacerlo



¿Dónde pueden acudir los emprendedores para conseguir financiación?

Existen diferentes fuentes ajenas a las que acudir a la hora de conseguir financiación para tu negocio. Sigue leyendo para conocerlas.

Friends and Family

Es la fuente más cercana y accesible a la hora de buscar financiación para emprender. Los amigos y la familia son el primer recurso al que la mayoría de emprendedores acuden cuando buscan financiación para lanzar un negocio.

Financiación bancaria

Históricamente ha sido el modo más común y difícil de obtener financiación, sólo está disponible para proyectos muy solventes en los que se explique con mucha precisión el objetivo del dinero que se pide y la forma de devolverlo.

Subvenciones públicas

Se deben considerar como un incentivo complementario a la financiación, ya que están muy limitadas en cuantía como en el uso que se les puede dar.

Préstamo participativo

En este caso, el prestamista realiza una apuesta por el proyecto que se caracteriza por la participación de la entidad en los beneficios de la empresa financiada, además de fijar un interés fijo.

Crowdfunding

El emprendedor obtiene financiación a través de la donación de particulares, que se ven recompensadas con algún tipo de contraprestación relacionada con el proyecto o económica.

Crowdlending

Numerosos inversores privados prestan sus ahorros a diferentes proyectos a cambio de un tipo de interés fijado con anterioridad.

MytripleA

MytripleA es una plataforma de *crowdlending* donde se financian empresas y emprendedores de toda España. Los préstamos con MytripleA tienen la peculiaridad de que son personas particulares las que prestan su dinero, además de que no hay que contratar productos adicionales, sin consumir CIRBE, ágil y transparente, con amortizaciones gratuitas, desde un 3,90% TAE... Puedes hacer una solicitud sin ningún compromiso.

Business Angel

Son inversores privados que aportan su capital, su experiencia y sus contactos en el mercado, es decir, se caracterizan por aportar capital y su *know-how* en el sector.

Capital riesgo

Se trata de entidades que tienen como objetivo la toma de participaciones en el capital de empresas que no cotizan en el principal mercado bursátil.

Sociedad de Garantía Recíproca

Son entidades financieras, reguladas por el Banco de España y con ámbito de actuación por autonomías o sectores. Facilitan el acceso a la financiación a empresas y emprendedores a través de la prestación de avales ante las entidades financieras.

Líneas de créditos ICO

Se trata de financiación orientada a empresas, autónomos y emprendedores, tanto españoles como extranjeros, que realicen inversiones productivas en territorio nacional y necesiten liquidez.

Puedes conocer más en detalle los diferentes métodos de financiación en nuestro estudio:

Financiación para empresas

Ayudas públicas en cada Comunidad Autónoma



Las subvenciones a empresas son una más de las fuentes de financiación con las que puede contar un joven emprendedor. Estas contribuciones aportadas por parte de entidades públicas pueden servir en dos direcciones:

- Para **poner en marcha un proyecto**, convirtiendo en realidad una idea de negocio
- Para **impulsar una actividad empresarial ya iniciada**, haciendo una inversión para mejorar el negocio o financiando el circulante.

El 99,8% del tejido empresarial español está compuesto por pymes, por tanto, la función de estas subvenciones es muy importante para tratar de activar o reactivar a estas pequeñas y medianas empresas.

Tipos de Subvenciones

Entre las subvenciones a empresas más solicitadas se encuentran:

- Las subvenciones a empresas de nueva creación
- Las subvenciones a compañías por cursos de formación
- Las ayudas para autónomos
- Ayudas para jóvenes emprendedores

Toda la información actualizada referente a posibles ayudas e incentivos destinados a empresas la podemos controlar y seguir a través de la Guía dinámica de ayudas e incentivos para empresas por Comunidad Autónoma elaborada por la Dirección General de Industria y de la Pequeña y Mediana Empresa perteneciente al Ministerio de Economía, Industria y Competitividad.

Ir a la guía dinámica de ayudas e incentivos para empresas por Comunidad Autónoma

Se trata de una Guía que está permanentemente actualizada y sólo contiene información sobre ayudas e incentivos con plazo de solicitud abierto.

El contenido de esta Guía incluye ayudas e incentivos empresariales otorgados y convocados por el Estado, las Administraciones Autónomas y Locales, y otros organismos públicos.

Subvenciones y ayudas por Comunidades Autónomas

A continuación se detalla toda la información desglosada por Comunidades Autónomas con la información referente de la Comunidad seleccionada y de las ayudas de ámbito nacional que también le afecten. Haz clic en la comunidad autónoma que te interese para ampliar la información.

- Andalucía
- Aragón
- Islas Canarias
- Cantabria
- Castilla - La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Ceuta
- Comunidad de Madrid
- Comunidad Foral de Navarra
- Comunitat Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- Illes Balears
- La Rioja
- Melilla
- País Vasco
- Principado de Asturias
- Región de Murcia

Lugares interesantes para jóvenes emprendedores por Comunidades Autónomas



Además de las fuentes nombradas en el apartado anterior donde buscar financiación, a continuación te enumeramos lugares interesantes para emprendedores a tener muy en cuenta dependiendo de la Comunidad Autónoma.

Lugares de mentoring

Es la metodología de aprendizaje interpersonal donde una persona con experiencia y conocimiento (mentor) apoya al emprendedor a desarrollar su idea de negocio.

Lugares de networking

Consiste en construir y mantener una red de contactos personales para dar a conocer los intereses de la actividad profesional de las empresas y emprendedores.

Incubadoras y aceleradoras

Son organizaciones diseñadas para acelerar el crecimiento y asegurar el éxito de proyectos empresariales, mediante una amplia gama de recursos y servicios empresariales que pueden incluir alquiler de espacios físicos, capitalización, *coaching*, *networking*, etc

En todas las provincias hay incubadoras, aceleradores y lugares de *mentoring* y de *networking* donde empresarios y emprendedores acuden día a día.

Las cámaras de comercio

La cámara de comercio es una organización compuesta por los titulares de comercios o negocios y empresas, cuya actividad confluye en una determinada región geográfica y que tiene por objetivo velar por los intereses que afectan a los sectores correspondientes.

Pueden resultar de gran ayuda a los emprendedores a la hora de promocionar el comercio en su sector, luchar por una regulación más justa, perseguir una regulación beneficiosa del sector, etc.

Este es el listado oficial de todas las Cámaras de Comercio de España, con sus correspondientes direcciones sacado de la página web oficial de Cámaras de Comercio en España.

Cámaras Andalucía

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Almería: Av/ Cabo de Gata, 29 - 04007 **ALMERÍA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Andújar: C/ Mariana Pineda, 34 - 23740 **ANDÚJAR** (Jaén).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Ayamonte: Muelle de Portugal, 35 - 21400 **AYAMONTE** (Huelva).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Cádiz: C/ Antonio López, 4 - 11004 **CÁDIZ**. Presenta delegaciones en Ubrique, El Puerto de Santa María, Conil de la Frontera y Jimena de la Frontera.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación del Campo de Gibraltar: Paseo de Cornisa, s/n - 11204 **ALGECIRAS**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Córdoba: C/ Pérez de Castro, 1 - 14003 **CÓRDOBA**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Granada: C/ Luis Amador, 26 - 18014 **GRANADA**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Huelva: C/ Sor Ángela de la Cruz, 1 - 21003 **HUELVA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Jaén: C/ Federico Mayor Zaragoza, s/n - 23009 **JAÉN**. Presenta delegaciones en Úbeda, Alcalá la Real y La Carolina.

- Cámara de comercio, industria y servicios de Jerez de la Frontera: C/ Fermín Aranda, s/n - 11407 **JEREZ DE LA FRONTERA** (Cádiz).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Linares: C/ Sagunto, 1 - 23700 **LINARES** (Jaén).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Motril: C/ Catalanes, 4, bajo - 18600 **MOTRIL** (Granada).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Málaga: C/ Cortina del Muelle, 23 - Palacio de Villalcázar - 29015 **MÁLAGA**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Sevilla: Plaza de la Contratación, 8 - 41004 **SEVILLA**.
- Consejo andaluz de Cámaras oficiales de comercio, industria y navegación de Andalucía: C/ Santo Tomás, 13 - 1ª Planta - 41004 **SEVILLA**.

Cámaras Aragón

- Cámara de comercio, industria y servicios de Huesca: C/ Santo Ángel de la Guarda, 7 - 22005 **HUESCA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Teruel: C/ Amantes, 17 - 44001 **TERUEL**. Presenta delegación en Alcañiz.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Zaragoza: Paseo Isabel la Católica, 2 - 50009 **ZARAGOZA**.
- Consejo aragonés de Cámaras oficiales de comercio e industria: Paseo Isabel la Católica, 2 - 50009 **ZARAGOZA**.

Cámaras Asturias

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Avilés: Plaza de Camposagrado, 1 - 33401 **AVILÉS** (Asturias).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Gijón: Ctra. Piles al Infanzón, 652 - 33202 **GIJÓN**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Oviedo: C/ Quintana, 32 - 33009 **OVIEDO**.

Cámaras Canarias

- Pza. de la Candelaria, 1 - 38003 SANTA CRUZ DE TENERIFE: C/ Secundino Alonso, 98 - 35600 **PUERTO DEL ROSARIO (FUERTEVENTURA)** (Las Palmas).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Gran Canaria: C/ León y Castillo, 24 - 35003 **LAS PALMAS**. Presenta delegación en Cabo Verde.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Lanzarote: Ctra. Arrecife San Bartolomé, 48 - 35500 **ARRECIFE** (Las Palmas).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Santa Cruz de Tenerife: Pza. de la Candelaria, 1 - 38003 **SANTA CRUZ DE TENERIFE**. Presenta delegación en La Palma.

Cámaras Cantabria

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Cantabria: Pza. de Pedro Velarde, 5 - 39001 **SANTANDER** (Cantabria).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Torrelavega: C/ Ruiz Tagle, 6 – 39300 **TORRELAVEGA** (Cantabria).

Cámaras Castilla-la Mancha

- Cámara de comercio, industria y servicios de Albacete: Plaza de la Constitución, 8 entlo. num.9 - 02002 **ALBACETE**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Ciudad Real: C/ Lanza, 2 - 13004 **CIUDAD REAL**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Cuenca: C/ Calderón de la Barca, 30 - 16001 **CUENCA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Guadalajara: C/ Mayor, 28 - 19001 **GUADALAJARA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Toledo: Pza. de San Vicente, 3 - 45001 **TOLEDO**.
- Consejo regional de Cámaras de comercio e industria de Castilla-La Mancha: C/ Dinamarca, 4 - 45005 **TOLEDO**.

Cámaras Castilla y León

- Cámara de comercio, industria y servicios de Arévalo: Plaza El Salvador, 2-2ºD - 05200 **ARÉVALO** (Ávila).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Astorga: C/ Padres Redentoristas, 26 - 24700 **ASTORGA** (León).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Ávila: C/ Eduardo Marquina, 6 - 05001 **ÁVILA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Béjar: C/ Alcalde Juan Belén Cela, 21 -37700 **BÉJAR** (Salamanca).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Briviesca: C/ Medina, 2 - 1º - 09240 **BRIVIESCA** (Burgos).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Burgos: C/ San Carlos, 1-1º - 09003 **BURGOS**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de León: Avenida Padre Isla, 30 - 24002 **LEÓN**. Presenta delegación en Ponferrada.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Miranda de Ebro: Polígono Industrial de Bayas, C/ Guadalquivir, 3 - 09200 **MIRANDA DE EBRO** (Burgos).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Palencia: Plaza Pío XII, 7 - 34005 **PALENCIA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Salamanca: Plaza de Sexmeros, 2 - 37001 **SALAMANCA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Segovia: Casa del Sello de paños, C/ San Francisco, 32 - 40001 **SEGOVIA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Soria: C/ Venerable Carabantes, 1C - 1º - 42003 **SORIA**.

- Cámara de comercio, industria y servicios de Valladolid: Avda. Ramón Pradera, 5 - 47009 **VALLADOLID**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Zamora: C/ Pelayo, 6 - 49014 **ZAMORA**.
- Consejo regional de Cámaras de comercio e industria de Castilla y León: Plaza San Juan Bautista de la Salle, 2 - Entreplanta - 47006 **VALLADOLID**.

Cámaras Cataluña

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Barcelona: Avda. Diagonal, 452-454 - 08006 **BARCELONA**. Presenta delegaciones en l'Alt Penedès, l'Anoia, Baix Llobregat, Barcelonès Nord, Garraf, l'Hospitalet, Maresme, d'Osona, Vallès Oriental y Viladecans.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Girona: C/ Gran Vía Jaume I, 46 - 17001 **GIRONA**. Presenta delegaciones en Universitat de Girona, Lloret de Mar, Olot y Figueres.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Lleida: C/ Anselm Clavé, 2 - 25007 **LLEIDA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Manresa: Muralla del Carmen, 17-23, 2a.planta - 08241 **MANRESA**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Palamós: Dídac Garrell i Tauler, 10 2ª planta - 17230 **PALAMÓS** (Girona).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Reus: C/ Boule, 2 - 43201 **REUS** (Tarragona).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Sabadell: Av. Francesc Macià, 35 - 08206 **SABADELL**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Sant Feliu de Guíxols: Passeig del Mar, 40 - 17220 **SANT FELIU DE GUÍXOLS** (Girona).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Tarragona: Avinguda Pau Casals, 17 43003 **TARRAGONA**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Tàrrega: Pza. Mayor, 4 - 25300 **TÀRREGA** (Lleida).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Terrassa: C/ Blasco de Garay, 29/49 - 08224 **TERRASSA** (Barcelona).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Tortosa: C/ Cervantes, 7 - 43500 **TORTOSA** (Tarragona).
- Cámara de comercio, industria y servicios de Valls: C/ Jacint Verdaguer, 1- 43800 **VALLS** (Tarragona).
- Consejo de Cámaras oficiales de comercio, industria y navegación de Catalunya: Av. Diagonal, 452-454 - 08006 **BARCELONA**.

Cámaras Ceuta

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Ceuta: C/ Dueñas, 2 - 51001 **CEUTA**.

Cámaras Comunidad Valenciana

- Cámara de comercio, industria y servicios de Alcoy: C/ Sant Francesc, 10 - 03801 **ALCOY** (Alicante).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Alicante: Plaza Ruperto Chapí, 3 - 03001 **ALICANTE**. Presenta delegaciones en Elche y Denia.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Castellón: Avda. Hermanos Bou, 79 - 12003 **CASTELLÓN**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Orihuela: Avda. de la Vega, 22 - Entlo. - 03300 **ORIHUELA** (Alicante).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Valencia: C/ Poeta Querol, 15 - 46002 **VALENCIA**. Presenta delegaciones en Escuela de Negocios Lluís Vives, Denia, La Safor, Utiel-Requena, Torrent, La Costera, Alzira, Alacuas-Aldaia; y es entidad colaboradora con el Ayuntamiento de Buñol y el Ayuntamiento de Utiel.
- Consejo de Cámaras oficiales de comercio, industria y navegación de la Comunidad Valenciana: Plaza de Alfonso el Magnánimo, 12 - 1º - 2ª - 46003 **VALENCIA**.

Cámaras Vascas

- Cámara de comercio, industria y servicios de Álava: C/ Eduardo Dato, 38 - 01005 Vitoria-Gasteiz (**ÁLAVA**).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Bilbao: Alameda Recalde, 50 - 48008 **BILBAO**. Colabora con Bilbao Business Center.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Gipuzkoa: Av. Tolosa, 75 - 20018 **DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN** (**GIPUZKOA**).

Cámaras Extremadura

- Cámara de comercio, industria y servicios de Badajoz: Avda. de Europa, 4 - 06004 **BADAJOZ**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Cáceres: Plaza del Doctor Durán, 2 - 10003 **CÁCERES**.

Cámaras Galicia

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de A Coruña: C/ Alameda, 30-32 - 1º - 15003 **A CORUÑA**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Ferrol: C/ María, 158 -15402 **FERROL** (A Coruña).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Lugo: Ronda da Muralla, 58 - 27003 **LUGO**.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Ourense: Avda. Habana, 30 bis - 32003 **OURENSE**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Pontevedra, Vigo y Vilagarcía de Arousa: República Argentina, 18 A - 36201 **PONTEVEDRA**. Presenta oficinas en Pontevedra, Vigo y Vilagarcía de Arousa.

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Santiago de Compostela: C/ San Pedro de Mezonzo, 44 - bajo. - 15701 **SANTIAGO DE COMPOSTELA** (A Coruña).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Tui: C/ Augusto González Besada, 15 - 1º Derecha. - 36700 **TUI** (Pontevedra).
- Consello gallego de Cámaras: C/ Serna, 8, 3ª - 15702 **SANTIAGO DE COMPOSTELA**.

Cámaras Islas Baleares

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Ibiza y Formentera: C/ Historiador J. Clapés, 4 - 07800 **EIVISSA**. Presenta delegación en Formentera.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Mallorca: C/ Estudio General, 7 - 07001 **PALMA DE MALLORCA**.
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Menorca: C/ Miguel Verí, 3-A - 07703 **MAHÓN** (Menorca).

Cámaras La Rioja

- Cámara de comercio, industria y servicios de La Rioja: C/ Gran Vía, 7 - 26002 **LOGROÑO** (LA RIOJA).

Cámaras Madrid

- Cámara de comercio, industria y servicios de Madrid: Plaza de la Independencia 1 - 28001 **MADRID**. Presenta delegaciones en Alcalá de Henares, Alcobendas, Móstoles, Getafe y Las Rozas de Madrid.

Cámaras Melilla

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Melilla: C/ Miguel de Cervantes, 7 - 52001 **MELILLA**.

Cámaras Murcia

- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Cartagena: Muelle Alfonso XII, s/n - 30201 **CARTAGENA**. Presenta delegaciones en Mazarrón, Fuente Álamo y La Unión.
- Cámara de comercio, industria y servicios de Lorca: Plaza del Caño, 3 - 30800 **LORCA** (Murcia).
- Cámara de comercio, industria, servicios y navegación de Murcia: Pza. San Bartolomé, 3 - 30004 **MURCIA**. Presenta delegaciones en Águilas, Altiplano, Mar Menor, Noroeste y Bajo Guadalentín.

Cámaras Navarra

- Cámara de comercio, industria y servicios de Navarra: C/ General Chinchilla, 4 - 31002 **PAMPLONA** (Navarra). Presenta delegación en Tudela.

Confederación Española de Jóvenes Empresarios

- Desde 1991 CEAJE- como se conoce a esta asociación de jóvenes empresarios- se encarga de la representación patronal de todos los jóvenes empresarios de España con **menos de 41 años**. Se trata de un organismo sin ánimo de lucro y de carácter independiente, integrados en distintos movimientos nacionales e internacionales.
- **Luchan por los intereses de los jóvenes empresarios** con el único fin de canalizar iniciativas empresariales, facilitando el desarrollo de la cultura emprendedora en este país.

- Este fin se persigue mediante los siguientes objetivos concretos:
    - Representatividad ante las instituciones.
    - Generación de oportunidad de negocio.
    - Mejora de competitividad.
    - Portavoces en los medios de comunicación.
    - Fomentar la vocación emprendedora.
- De esta manera, asociarse a CEAJE puede ser una buena manera de lograr el apoyo necesario para sacar adelante un negocio a través de los servicios que prestan en sus **6 áreas de actuación: financiación, internacionalización, *networking*, medios, asesoramiento y formación**.
- Actualmente están agrupadas en **55 asociaciones de jóvenes empresarios**, bien provinciales o autonómicas, repartidas por toda España.

AJE en Andalucía

AJE Almería	Telf: 950 225 281 / ajealmeria@ajealmeria.org / www.ajealmeria.org
AJE Cádiz	Telf: 956 071 015 / ajecadiz@ajeandalucia.org / www.ajecadiz.org
AJE Córdoba	Telf: 957 76 45 66 / info@ajecordoba.org / www.ajecordoba.org
AJE Granada	Telf: 958 225 690 / ajegranada@ajegranada.org / www.ajegranada.org
AJE Huelva	Telf: 959 208 300 / ajehuelva@ajeandalucia.org / www.ajeandalucia.org/huelva/
AJE Jaén	Telf: 953 238 458 / ajejaen@ajejaen.org / www.ajejaen.org
AJE Málaga	Telf: 952 225 045 / info@ajemalaga.org / www.ajemalaga.org
AJE Sevilla	Telf: 954 535 154 / gerencia@ajesevilla.es / www.ajesevilla.es
AJE Andalucía	Telf: 954 092 353 / ajeandalucia@ajeandalucia.org / www.ajeandalucia.org

AJE en Aragón

AJE Huesca	Telf: 34 976 215 176/ huesca@ajearagon.com / https://www.ajearagon.com/contacto_huesca.php
AJE Aragón	Telf: 976 215 176 / info@ajearagon.com / www.ajearagon.com

AJE en Asturias

AJE Principado de Asturias	Telf: 985 349 238 / info@ajeasturias.com / www.ajeasturias.com

AJE en Canarias

AJE Las Palmas	secretariogeneral@ajelaspalmas.es / www.ajelaspalmas.es
AJE Tenerife	secretariogeneral@ajetenerife.org / www.ajetenerife.org
AJE Canarias	secretariogeneral@ajecanarias.es / www.ajecanarias.es

AJE en Cantabría

AJE Cantabria	Telf: 942 032 032 / info@ajecantabria.com / www.ajecantabria.com

AJE en Castilla-La Mancha

AJE Albacete	Telf: 967 609 090 / gerencia@ajealbacete.com / www.ajealbacete.com
AJE Ciudad Real	Telf: 926 23 23 94 / ajeciudadreal@ajeclm.com / www.ajecr.es
AJE Cuenca	Telf: 969 213 315 / ajecuenca@ajeclm.com / http://www.ajeclm.com/cuenca/
AJE Toledo	Telf: 925 228 710 / ajetoledo@ajeclm.com
AJE Castilla-la Mancha	Telf: 967 104 770 / ajeclm@ajeclm.com / www.ajeclm.com

AJE en Castilla y León

AJE Ávila	Telf: 920 257 864 / 658416249 / ajeavila@gmail.com
AJE Burgos	Telf.: 947 25 04 53 / info@ajeburgos.com / www.ajeburgos.com
AJE León	Telf: 987 232 155 / alca@grupoalca.net / www.jovenemprededor.com
AJE Segovia	Telf: 921 466 066 / angel@globales.es / www.jovenemprendedor.com
AJE Soria	Telf: 975 233 222 / maria@foes.es / www.ajesoria.es
AJE Valladolid	Telf: 983 390 377 / info@ajevalladolid.org / www.ajevalladolid.org

MytripleA

AJE Zamora	Telf: 980 534 406 / ajezamora@yahoo.es / www.jovenemprendedor.com
Federación AJE CyL - AJE Salamanca	Telf: 923 28 14 14 / presidente@ajesalamanca.org / www.ajesalamanca.org

AJE en Cataluña

AIJEC – AJE de Cataluña	Tels: 933 554 994 / aijec@aijec.cat / www.aijec.cat - www.aijectv.com

AJE en Comunidad Valenciana

JOVEMPA – AJE Alicante	Telf: 965 146 158 / jovempa@jovempa.org / www.jovempa.org
AJE Castellón	Tel.: 964 22 54 68 / aje@ajecastellon.com / www.ajecastellon.com
AJE Valencia	Telf: 96 351 56 21 / info@ajevalencia.org / www.ajevalencia.org
AJE Comunidad Valenciana	www.aje-cv.com

AJE en Euskadi

AJEBASK – País Vasco	Telf: 945 121 929 / ajebaskalava@ajebaskalava.es / www.ajebaskalava.es

AJE en Extremadura

AJE Extremadura	Telf: 924 248 889 / info@ajeextremadura.com / www.ajeextremadura.com

AJE en Galicia

AJE A Coruña	Telf. 981 915 635 / info@ajecoruna.com / www.ajecoruna.com
AJE Ferrolterra	Telf. 981 333 322 / info@ajeferrolterra.org / www.ajeferrolterra.org
AJE Lugo	Telf. 982 22 46 99 / info@ajelugo.com / www.ajelugo.com
AJE Ourense	Telf: 988 391 110 / circuloxovenesempresarios@ceo.es
AJE Pontevedra	Telf. 986 862 550 / info@ajepontevedra.com / www.ajepontevedra.es
AJE Vigo	Telf. 986 226 053 / info@ajevigo.es / www.ajevigo.es
AJE Galicia	Telf: 608 905 804 / www.ajegalicia.com

MytripleA

AJE en La Rioja

AJE La Rioja	Telf: 941 240 038 / ajer@ajer.es / www.ajer.es

AJE en Madrid

AJE Madrid	Telf: 913 64 10 55 / info@ajemadrid.es / www.ajemadrid.es
CEAJE	Telf: 914 350 905 / info@ceaje.es / www.ceaje.es

AJE en Melilla

AJE Melilla	Telf: 952 685 826 / info@ajemelilla.com

AJE en Murcia

AJE Región de Murcia	Telf: 968 282 552 / aje@ajeregiondemurcia.com / www.ajeregiondemurcia.com

AJE en Navarra

AJE Navarra	Telf: 948 243 045 / info@ajenavarra.com / www.ajenavarra.com



Espacios de coworking

El *coworking* es una práctica que permite a profesionales, que no comparten ni empresa ni sector, unirse para trabajar juntos en un mismo espacio. De esta manera se pueden crear sinergias que les permitan avanzar en su actividad laboral y compartir gastos, además de originar numerosas relaciones de nuevos clientes y proveedores.

El *coworking* es ideal para jóvenes emprendedores ya que pueden obtener la ayuda de distintos profesionales para lanzar su negocio al mercado. Aquí va un listado con algunos de los principales espacios de *coworking* en cada una de las diferentes capitales de provincia españolas.

En Ceuta y Melilla no se han encontrado espacios de *coworking*.



Almería

Entorno creativo, clima de emprendimiento y aprendizaje, formación y sinergias entre profesionales en el que se fomenta la colaboración, innovación, y desarrollo personal y profesional. Servicios desde 10 €/4 horas. http://www.workspace.es/

Centro multidisciplinar orientado a profesionales independientes, autónomos, *freelance* o similares. Servicios por 150 €/mes. http://coworking-garcam.weebly.com/

Cádiz

Local diáfano de 100 metros cuadrados para permitir a profesionales independientes, emprendedores y pymes de diferentes sectores desarrollar sus proyectos tanto individuales como conjuntos. Servicios por 175 €/mes. https://www.facebook.com/coworkingcadiz/

Orientado y dedicado a profesionales independientes, autónomos, emprendedores y microempresas que necesiten de unas instalaciones y servicios flexibles para el desarrollo de su actividad. Servicios desde 40 €/mes. http://www.lacooperativacb.es/

Córdoba

Espacio para *freelancer* y autónomos que les permite colaborar entre ellos aprovechando sinergias con el objetivo de que aparezcan nuevas oportunidades de negocio. No se cuenta con precios. http://coworking-elpatio.com/

Coworking en pleno centro. Cuenta con 22 plazas, sala de reuniones, aula de formación y zona de snack; se respira un ambiente moderno, joven y muy profesional. Servicios desde 69 €/mes. http://www.corab21.com/

Comunidad de emprendedores, innovadores y creativos que desarrollan su trabajo acompañados y de una forma más productiva. Servicios desde 40 €/mes. http://www.cosfera.es/

Andalucía

Espacio de *coworking* con el fin de ofrecer a nuevos empresarios, profesionales, autónomos, pymes y startups que trabajan de forma individual la oportunidad de desarrollar su actividad en un entorno colaborativo. Servicios desde 20 €/día. http://cecoworking.com/

Un espacio de trabajo donde desarrollar los proyectos, donde compartir la experiencia y poner el trabajo a disposición del resto de *coworkers*. Servicios desde 150 €/mes. http://coworking-cordoba.es/

Granada

Creación de una cultura de negocio rodeado por empresas y profesionales en unas instalaciones de alta calidad con un diseño elegante y moderno para favorecer un ambiente de trabajo óptimo y agradable. Servicios completos por 150 €/mes. http://workingranada.com/

Un espacio profesional orientado a ofrecer oportunidades reales a la conciliación profesional-familiar, con la filosofía de los espacios de *coworking*. Servicios desde 10 €/mes. http://www.cofamily.es/

Cada emprendedor, *freelance* o profesional mantiene su esencia pero donde sale lo mejor de cada uno, se intercambian experiencias y conocimientos, hasta conseguir un plato final lleno de sinergias y nuevas oportunidades de negocio. Servicios desde 120 €/mes. http://www.cowoking.es/

Espacio de trabajo, de formación y de colaboración, en medio de una comunidad viva, donde desarrollar proyectos y conocer otras posibilidades. Servicios desde 5 €/día o 60 €/mes. http://www.errant.es/es/

Es una forma de trabajo que permite que profesionales independientes, emprendedores y empresas, puedan compartir un mismo espacio de trabajo para desarrollar nuevos proyectos y crear sinergias. Servicios desde 60 €/mes. http://www.coforum.es/



Huelva

coworking huelva

Con más de 330 m2, emprendedores, autónomos, *freelance* o micro empresas podrán disponer de todo lo necesario para trabajar. Servicios desde 9 €/hora o 150 €/mes. http://coworkinghuelva.es/

ONUBAWORK Centro de Negocios

Con más de 25 despachos, emprendedores, autónomos y pymes podrán disponer de todo lo necesario para trabajar, disfrutando además de una amplia variedad de servicios prestados que potenciarán su marca profesional. No se dispone de tarifas. http://onubawork.com/

Jaén

Meet Coworking

Espacio para profesionales independientes, autónomos, emprendedores y microempresas que requieran de unas instalaciones y servicios flexibles para el desarrollo de su actividad propiciando el *networking*. Servicios desde 70 €/mes. http://www.cinde.es/coworking.html

Málaga

TF The Translation Factory

Ubicado en el centro histórico, espacio de trabajo cálido y acogedor, privilegiado para que trabajen los *coworkers* y referente para sus clientes. Servicios desde 20 €/día o 50 €/mes. http://thetranslationfactory.es/

elcentro coworking

Espacio diáfano con puestos de trabajo equipados con mesa, silla y taquilla de almacenamiento bajo llave individuales y espacio en estanterías para material de oficina y librería; con acceso a Internet por cable o wifi, enchufe e iluminación. Servicios desde 60 €/mes. http://www.elcentrocoworking.com/

yellowbricks CREATIVE CENTER

Ambiente joven y dinámico. Con el objetivo de generar sinergias, dirigido a profesionales relacionados con el diseño y la creatividad. Servicios desde 75 €/mes. http://www.ybcc.es/

MytripleA



Cuenta con un programa de iniciación de negocios que impulsará el mismo, acelerará el aprendizaje y hará conectar con el resto de compañeros del *coworking*. Servicios desde 49 €/mes. https://growworking.com/

Espacio moderno, agradable y cómodo donde los profesionales pueden desarrollar su labor y disfrutar. Servicios desde 60€/mes. http://be-working.com/

Sevilla

Espacio común donde encontrarse con profesionales de cualquier sector que han apostado por sí mismos aprovechando las ventajas que el *coworking* les ofrece. Servicios desde 50 €/mes. http://workincompany.com/

Es una oficina compartida en pleno centro (barrio San Julián), en un espacio con mucha solera, para los que buscan algo diferente. Servicios por 180 €/mes. http://xn--coworkinglabaera-jub.es/

Lugar idílico, producto del mito, donde reina la utopía y todo es concordia y armonía. Salvando las distancias, eso es exactamente a lo que aspiran en Arcadia. Servicios desde 50 €/4 días. http://arcadiacoworking.com/

Con más de 500 m2, la planta entera de un edificio centenario rehabilitado y que conserva la esencia histórica. Para todo tipo de profesionales. Nace en el seno de una agencia de publicidad puntera en Andalucía. Servicios desde 125 €/mes. www.thepartnerscoworking.com/

Para pensar y trabajar en colectivo. Conviven tecnólogos, ingenieros, arquitectos, personal de cultura, artistas... Con instalaciones adaptables, cómodos puestos de trabajo, salas de reuniones, oficinas privadas, zona de relax y actividades paralelas. Servicios desde 140 €/mes. http://www.thinkingcompany.org/



Huesca

Espacio de trabajo compartido en Barbastro. Varias empresas y profesionales comparten zona de trabajo, manteniendo su individualidad, pero con la posibilidad de cooperar creando sinergias. No se dispone de tarifas. http://www.aracowork.com/

Teruel

Comparten espacio varias empresas, autónomos y emprendedores. Servicios por 200 €/mes. http://coworkingspain.es/espacios/coworking/teruel/turiabc

Zaragoza

14 puestos disponibles de *coworking* con la idea de que se puedan instalar trabajadores o estudiantes del sector y crecer de forma conjunta. Servicios por 95 €/mes. http://www.dovelaarquitectura.com/coworking/

Espacio donde cubrir necesidades profesionales rodeado de otras personas con las que poder colaborar, crear sinergias y compartir experiencias. Servicios desde 150 €/mes. http://coworkingconjota.blogspot.com.es/

Incubadora del Ayuntamiento de Zaragoza, gestionada por la empresa Init, que tiene por objetivo el emprendimiento, la innovación y la creatividad en el trabajo. No se dispone de tarifas. http://www.ciemzaragoza.es/

Entorno de comunidad tecnológica, intercambio de *know-how* con otras compañías de base tecnológica y colaboración con ellas para acceder a proyectos de forma cooperativa. Servicios por 99 €/mes. http://thehackership.com/

Espacio diseñado para profesionales, creativos, *freelancers*, empresas. 800 m² en el centro, donde compartir recursos y espacios en régimen de alquiler de mesas, oficinas, sala y zona de talleres. Servicios por 150 €/mes (+IVA). http://coworking.ms31.es/

Asturias

Oviedo

TALUD DE LA ERIA

Ecosistema emprendedor y de trabajo colaborativo basado en un entorno de innovación y creatividad. Una factoría de nuevas ideas generadoras de cambio, diferentes y disruptivas, todo ello con un espíritu de cooperación, colaboración y cocreación. No se dispone de tarifas. http://www.coworkingtaluderia.es/

cowork naranco

Espacio de trabajo donde se fomenta el *networking*, ofreciendo una modalidad flexible e innovadora de trabajo, dedicada a emprendedores que pueden crear sinergias para transformar ideas en productos. Servicios desde 30 €/mes.
https://www.facebook.com/coworkoviedo/

PUERTA OCH8

Está pensado para adaptarse a las nuevas formas de trabajo y pone a disposición diferentes espacios en los que desarrollar la actividad. Para *freelance*, *start-up* o simplemente un espacio de trabajo o reunión de forma puntual. Servicios desde 90 €/mes. http://puertaocho.es/

CO
ESPACIO COWORKER
CIMADEVILLA 18

Centro de trabajo, ubicado en el Casco Histórico; con todos los servicios necesarios para que profesionales de cualquier índole puedan desarrollar su actividad empresarial. No se dispone de tarifas.
http://www.espaciocoworker.com/



Las Palmas

Localizado en el corazón de Las Palmas, este espacio proporciona gran confort y una atmósfera relajada gracias a un lugar de trabajo con altas capacidades profesionales. Servicios desde 140 €/mes. http://coworkingc.com/

Une profesionales de todos los ámbitos para formar grupos de trabajo temporales o permanentes, para facilitar el intercambio de ideas y ampliar el círculo de contactos profesionales. Servicios desde 130 €/mes. http://www.swapcoworking.com/

Lugar de trabajo iluminado todo por luz natural, en una zona tranquila a pesar de estar situado en el centro de la ciudad. Servicios desde 80 €/mes. http://cocoworking.org/

Se trata de una comunidad que comparte ideas, proyectos y donde se ayudan a crecer unos a otros. Servicios desde 100 €/mes. http://the-house.eu/

Espacio en el que compartir inquietudes, eventos, trabajos, clientes, proveedores y proyectos. Servicios desde 120 €/mes . http://www.paletexpress.com/es/

Santa Cruz de Tenerife

En una excelente ubicación de Santa Cruz de Tenerife, este espacio de trabajo compartido se encuentra a disposición de los *coworkers* con grandes ventanales de luz natural. Servicios desde 100 €/mes. http://tenerifecoworking.es/

Espacio colaborativo para *freelance* y/o emprendedores de cualquier ámbito profesional; pero especialmente indicado para profesionales del mundo de la imagen en general y de la fotografía en particular. Servicios por 175 €/mes. https://www.facebook.com/coworkinglow/

MytripleA



Grupo de profesionales, autónomos, emprendedores y pymes, donde cada uno desarrolla su proyecto de trabajo independiente pero cooperando entre sí. Servicios desde 95 €/mes. http://www.coworkinganaga.es/

Primer *coworking* de la zona noroeste de Tenerife, amplio espacio de *coworking* que dispone de oficinas totalmente reformadas y con múltiples opciones y un pequeño *office* para *breaks* y ocio. Servicios desde 120 €/mes. http://www.i-coworking.es/



Santander

MR2COWORKING

Fomentan nuevas formas de relación, que puedan suponer una evolución del trabajo colaborativo, basado en una economía cada vez más social, con más contactos y con más interacciones. Servicios por 180 €/mes. http://mr2arquitectos.com/coworking/

distritobeta COWORKING CENTER

Espacio de *coworking* que ofrece servicios de oficina para autónomos y emprendedores, en un ambiente acogedor que estimula la productividad y colaboración. Servicios desde 90 €/mes. http://distritobeta.com/

230 coworking

Punto de encuentro de creativos y emprendedores, espacio donde fomentar la colaboración, unir energías creativas y participativas. Servicios desde 200 €/mes. http://230coworking.com/es/

CENTRO DE NEGOCIOS CROSSWORK

Ofrece modernos espacios de trabajo, reunión y formación en Santander. Servicios desde 12,50 €/hora. http://www.centrocrosswork.com/



Albacete

En el centro de Albacete. Ofrece un espacio donde desarrollar el trabajo de profesionales independientes, emprendedores o pequeñas empresas. Servicios desde 150€/mes. http://www.coworkingalbacete.com/

Singular espacio de *coworking* en el centro de Albacete donde el arte y el diseño son protagonistas, oficina compartida diseñada con creatividad, calidad y confort para disfrutar de una atmósfera de trabajo con todos los servicios incluidos a un precio fijo. No se dispone de tarifas. http://www.factoriaperga.com/

Colectivo DU surge como un equipo que explora nuevas formas de trabajo colaborativo enfocadas a hacer ciudad en sus diversas derivas: paisaje, arquitectura, ingeniería, marcas, diseño y pensamiento. No se dispone de tarifas. http://www.colectivodu.es/colectivo-du/

Se ocupan y gestionan todo lo que se necesita para poder ejercer una actividad profesional. Servicios desde 200 €/mes.
http://www.centrodenegociosfeda.com/coworking

Ciudad Real

Lugar de trabajo agradable, donde compartir y sumar sinergias con otros profesionales, con formaciones enfocadas a aumentar conocimiento en distintos aspectos de una actividad, Servicios desde 150 €/mes.
http://www.bpcoworking.com/

Es un espacio de colaboración, trabajo y exposición donde todos aquellos que necesitan un lugar para desarrollar sus ideas, puedan interactuar. Servicios desde 50 €/mes. https://www.facebook.com/lafabrica.cowork/



Cuenca

Espacio abierto, original y dinámico, con todas las necesidades básicas de una oficina convencional donde profesionales y emprendedores puedan desarrollar su idea de negocio bajo una filosofía de trabajo colaborativo. Gratuito. http://espaciocuworking.blogspot.com.es/

Espacio compartido entre profesionales para trabajar e intercambiar experiencias, donde cada uno desarrolla su actividad y se apoya en los demás, un lugar donde cooperar para mejorar. Servicios desde 150 €/mes. http://qubo.com.es/coworking/

Ponen un tutor para orientar durante el proceso de gestación. Trabajan de forma colaborativa para mejorar el proyecto y poder presentarlo ante posibles inversores. Servicios desde 60 €/mes. http://iworking.es/

Guadalajara

Lugar que ofrece espacio de trabajo para emprendedores y una actividad cultural asociada. No se dispone de tarifas. http://espaciokaraba.blogspot.com.es/

Toledo

Área de 125 m2 destinado a que profesionales, empresarios o emprendedores compartan espacios e infraestructuras sin necesidad de hacer ningún tipo de inversión inicial. No se dispone de tarifas. http://www.viveroscamaratoledo.com/coworking/

Te ayudan a llevar a cabo tus ideas a través de un espacio de trabajo donde se fusionan estrategias y sinergias con otros emprendedores como tú, un trabajo individual en un espacio compartido. Servicios desde 195 €/mes. http://www.centronegociostoledo.es/coworkingtoledo



Ávila

disRupt Ávila

Ayuda a que nuevas *startups*, empresas de siempre, emprendedores, *freelances*, autónomos y cualquier persona que necesite un espacio de trabajo pueda tener las facilidades que precise. No se dispone de tarifas. http://disruptavila.com/

Burgos

el hueco @coworking_verde

Proyecto social, sin ánimo de lucro, de apoyo al emprendimiento verde para fomentar el *networking*, el *ecoworking* y la creación de empleo. Servicios desde 25 €/mes. http://www.elhuecoverde.org/

LACOLMENA espacio de coworking

Espacio de trabajo compartido ubicado en pleno centro que te ofrece, si eres emprendedor o autónomo, un lugar para desarrollar tu actividad profesional. Servicios desde 25 €/mes. http://www.lacolmenacoworking.com/

ábaco Centro de Negocios COWORKING BURGOS

Empresa de servicios dedicada a proporcionar despachos, salas para reuniones, aulas de formación y oficina virtual; un nuevo espacio de *coworking* para desarrollar una actividad profesional. No se dispone de tarifas. http://www.alquileroficinasburgos.com/

ceei BURGOS CENTRO EUROPEO DE EMPRESAS E INNOVACIÓN

Se apoyan y promueven proyectos empresariales cualquiera que sea la forma jurídica que adopten, sociedad mercantil o autónomo. No se dispone de tarifas. http://www.ceeiburgos.es/vivero-de-empresas

León

via factum COWORKING

Espacio de *coworking* situado en León. Ofrecen sus servicios desde 70 €/mes. http://www.viafactum.com/

WCELWorking

Red de emprendedores de lo social, la cultura, la educación y la tecnología que pretende poner en valor el trabajo colaborativo utilizando Internet. No se dispone de tarifas. http://www.celworking.com/

MytripleA



CENTRO DE NEGOCIOS LEÓN

Desarrollo de proyectos con la colaboración de diferentes profesionales, con pequeñas inversiones y en entorno colaborativo. No se dispone de tarifas. http://www.centrodenegociosleon.com/

la colaborativa
RECETARIO ABIERTO DE PROYECTOS

Espacio amable, ambiente de trabajo inspirador y ecosistema creativo donde las sinergias entre proyectos son habituales. Servicios desde 150 €/mes. http://lacolaborativa.org/

ESPACIO

Ubicado en pleno centro, el espacio cuenta con puestos de *coworking* individuales, salón de actos, sala de reuniones completamente equipada y cocina. Servicios desde 90 €/mes. http://espaciosm.es/

Palencia

girolab
Centro de Innovación y Emprendimiento

Una alternativa viable social en Aguilar de Campoo, económica y medioambiental para el desarrollo de proyectos emprendedores. No se dispone de tarifas. http://girolab.eu/

Salamanca

ARTILUGIO
· e s t u d i o ·

Espacio multidisciplinar de oficina compartida para trabajadores con exposiciones y eventos en pleno centro de Salamanca. Servicios desde 120 €/mes. http://artilugioestudio.com/

serendipity
espacio de encuentro salamanca

Espacio de encuentro artístico, cultural y profesional; *coworking*, sala de exposiciones, aulas para cursos, reuniones, conciertos... Servicios desde 150 €/mes. http://www.serendipitycoworking.es/

Segovia

nomada
COWORKING

Espacio de trabajo para intercambiar experiencias, compartir inquietudes, realzar proyectos y potenciar la colaboración. Servicios desde 90 €/mes. http://www.sitiodepedro.es/nomada_img/contacto_nomada.html



Soria

el hueco

Un ecosistema para el fomento del emprendimiento, la puesta en marcha y el desarrollo de iniciativas empresariales. Servicios desde 25 €/mes. Sitio web: http://www.elhueco.org/

Valladolid

espacio pop up

Coworking, pop up stores, eventos, alquiler de salas, cursos y mucha creatividad e innovación en cada acción. http://espaciopopup.com

Rana cowork

Espacio *coworking* pensado para que en él surjan y se realicen los mejores proyectos. Servicios desde 99 €/mes (+IVA). http://ranacowork.com/

Cúneo coworking

Dedicado a emprendedores de todos los sectores, creativos, autónomos, *freelancers* y pequeñas empresas. Servicios desde 50 €/mes. http://www.cuneocoworking.es/

Coworking Café

Desde 2012 ofrecen este espacio de *coworking* en el centro de Valladolid. Servicios desde 70 €/mes. http://www.coworkingcafe.es/

VIA espaciocoworking LAB

Es un espacio *coworking* en Valladolid, pero también es una vía de encuentro de personas, ideas y proyectos. Servicios desde 100 €/mes. https://www.vialabcoworking.com/

Zamora

LA PUERTA DE LA CABEZA

Es un estudio de diseño gráfico, ilustración, conservación y restauración. Servicios desde 50€/mes. https://www.lapuertadelacabeza.com/

BOCANADACREATIVA

Es el primer espacio de *coworking* de Zamora, un lugar por y para el trabajo. Aquí empieza una idea y se termina. Servicios desde 10 €/día a 65 €/mes. https://bocanadacrea.wordpress.com/

MytripleA



Barcelona

Edificio de tres plantas donde habitan más de 70 profesionales. Servicios desde 65 €/mes. http://www.kubikbcn.com/

Espacio de *coworking* en el que se dispone de un entorno donde desarrollar un proyecto, reunirse o hacer contactos. Servicios desde 180 €/mes. http://crec.cc/

Gestores y propietarios de varios espacios de *coworking* en Barcelona y alrededores, centrados en crear pequeñas unidades de *coworking* donde convivan varios *freelancer* y *startups* de diferentes tipologías. Servicios desde 85 €/mes. http://www.mgcoworking.com/

Centro de *coworking* para muchos *freelancers*, *startups* y emprendedores de todos los sectores. Servicios desde 150 €/mes. http://www.graciaworkcenter.com/

Espacio de 640 m2 de oficina compartida, multidisciplinar, orientado a creativos y profesionales digitales e ingeniería y arquitectura. Servicios desde 90 €/mes. https://www.coworkidea.es/

Girona

Entorno de trabajo creativo y polivalente que fomenta la colaboración, la comunicación y la comunidad. Servicios desde 175 €/mes. http://www.coespai.com/

Lleida

EECoworking

Empresa dedicada al alquiler de espacios y oficinas compartidas para el *coworking* en Lleida. Servicios desde 149 €/mes. http://eecoworkinglleida.com/

MytripleA



Tarragona

Espacio de trabajo compartido que permite a profesionales independientes, emprendedores y pymes de diferentes sectores compartir servicios y zonas de trabajo. Servicios desde 150 €/mes. http://coworktarragona.com/

Impulsan proyectos a través de la sinergia entre emprendedores, autónomos y todas las personas que crean en el poder de la colaboración. Servicios desde 70€/mes. http://coworkingtarragona.com/

Espacio de *coworking* de diseño industrial orientado 100% a la actividad empresarial, dedicándose al sector servicios desde hace 50 años. Servicios desde 135 €/mes. http://coworktarraco.es/



Alicante

PBC COWORKING

Ofrecen a profesionales y a empresas la oportunidad de disfrutar de espacios de trabajo, reunión y formación en un entorno agradable e innovador. Servicios desde 75 €/mes. http://pbccoworking.es/

aware coworking alicante

Puestos de trabajo compartidos en un espacio común donde se potencia la colaboración mutua, los contactos, las sinergias... para emprendedores, autónomos, *freelances* y profesionales independientes. No se dispone de tarifas. http://awarecoworking.blogspot.com/

Aliworking espacios de trabajo

Con una zona abierta para trabajar rodeado de gente y una zona de oficinas para trabajar en privacidad. Servicios desde 95 €/mes. http://www.aliworking.es/

COWORKING 12

Alternativa económica de espacio para atender necesidades como trabajador autónomo o micro pyme. Servicios desde 99 €/mes. http://coworking12.com/

ULab

Se puede alquilar un puesto de trabajo individual y acceder a todos los servicios y las comodidades que ofrece un centro de negocios, generando sinergias y *networking*. Servicios desde 115 €/mes. https://ulab.es/

Castellón

WE ARE WORKERS

Un nuevo concepto de *coworking* en Castellón para emprendedores, autónomos y *startups*. Servicios desde 49€/mes. http://www.workers.es/

Castellón TRADE CENTER

Espacio *coworking* con oficinas virtuales, despachos por meses y salas por horas. Servicios desde 60 €/mes. http://www.vntradecenter.es/coworking

optimaLiZE coworking

Es un espacio de trabajo compartido, con zona *openspace*, zona de oficina cerrada, y zonas de descanso. Servicios desde 49,99 €/mes. http://www.coworking-castellon.com/

MytripleA



Punto de encuentro para *startups*, emprendedores, recién titulados, *freelances* o pymes, vinculados a sectores como la informática, la arquitectura, el diseño, la comunicación o con posibilidad de trabajar online. No se dispone de tarifas. http://www.espaciobase.com/

Espacio de *coworking* que fomenta las sinergias. Servicios desde 100 €/mes. http://ideoestudi.com/

Valencia

Espacio de 200 m2 que ofrece servicios en formato *coworking* como oficina compartida y despachos privados que permiten a los emprendedores acelerar y madurar sus proyectos. No se dispone de tarifas. http://www.oficinaspoetaquerol.com/

Comunidad internacional para el emprendimiento donde se anima a facilitar procesos de creación y apoyo a pequeñas empresas, jóvenes empresarios y *startups*. No se dispone de tarifas. https://collaborativespace.lasnaves.com/

Espacios de trabajo compartido en un entorno colaborativo donde impulsar un negocio. Servicios desde 70 €/mes. http://wayco.es/

Centro de trabajo compartido que facilita los medios físicos necesarios, principalmente el espacio, para la producción de proyectos. Servicios desde 59 €/mes. http://coworkingpaterna.com/

Proyectado para acoger a expertos de cualquier ámbito, se crea una completa red de técnicos para que desarrollen su actividad y se retroalimenten. Servicios desde 70 €/mes. http://www.coworkruzafa.com/



Badajoz

Espacio de *coworking* nómada donde se fomenta el contacto profesional, la colaboración en proyectos con puestos de trabajo compartidos e individuales, salas de reuniones, conexión a internet, *office*… Servicios desde 100 €/200 horas. http://www.tallercafe.com/

Ecosistema de empresas que entorno al emprendimiento, la innovación, el trabajo colaborativo, la investigación y el desarrollo y su aplicación a los entornos productivos, unen sus fuerzas para crecer, ser más competitivos y mejorar el entorno socio económico donde se implanta. Servicios de 70 €/mes. http://www.conectoride.com/

Cáceres

Lugar inmejorable para los negocios en un ambiente tranquilo rodeado de constante cambio y movimiento. Servicios desde 129 €/mes. https://twitter.com/caceresnetwork?lang=es



A Coruña

Espacio de 150 m2 que fomenta la confianza, la colaboración y el sentido de comunidad entre emprendedores, autónomos, teletrabajadores y microempresas. Servicios desde 50 €/mes. http://wekco.net/

Ubicado en zona tranquila y próxima al centro de la ciudad, espacio acogedor con todos los servicios necesarios para el desarrollo profesional. Servicios desde 150 €/mes. http://colabor.atinne.com/

Una nueva forma de trabajar y relacionarse, en la que por fin los profesionales *freelance* pueden compartir un espacio de trabajo y desarrollar nuevas formas de colaboración. Servicios desde 80 €/mes. http://lacomunidadcoworking.es/

Nuevas fórmulas y sistemas de trabajo, donde lo creativo, lúdico y didáctico interactúan dentro de una filosofía fresca y nada convencional. No se dispone de tarifas. Sitio web: http://ultramarina.net/

Un espacio de *coworking* donde transformar el día a día y armonizar el entorno laboral con objetivos personales. Servicios desde 80 €/mes. http://15002ideas.com/

Lugo

Espacio arquitectónico convertido en un lugar de conocimiento y trabajo compartido dirigido a profesionales, empresarios, *freelances*, emprendedores, etc. No se dispone de tarifas. http://espacioliv.com/

Comunidad empresarial que fomenta las sinergias entre sus miembros, generando oportunidades de negocio y fomentando acuerdos de colaboración a través de la comunidad. No se dispone de tarifas. http://www.colab.center/

MytripleA



Ourense

Espacio de *coworking* en el centro de 300 m2 destinados a crear un entorno de trabajo colaborativo para profesionales (autónomos, *freelance*, emprendedores y pequeña empresa). Servicios desde 100 €/mes. http://www.magmaespacio.es/

Cuenta con un distinguido espacio orientado al trabajo compartido entre profesionales que buscan prestaciones y flexibilidad de uso, abierto los 365 días del año. Servicios desde 100 €/mes. https://www.tecnopole.es/es/sala-de-coworking

Pontevedra

Espacio destinado a dar respuesta a la demanda de un lugar común de trabajo para autónomos, *freelance* y pymes de Pontevedra. Servicios desde 105 €/mes. http://espacioarroelo.es/

Espacio donde se encuentra todo el apoyo y disponibilidad para iniciar desde cero una actividad profesional. Servicios desde 140 €/mes. http://coworkingpontevedra.es/

Lugar de trabajo tranquilo en Vigo, espacioso y cómodo con tan solo 9 puestos de trabajo con el objetivo de proporcionar una atención personalizada a todos los *coworkers*. Servicios desde 80 €/mes. http://www.laplantacoworking.com/

Espacio disponible en Vigo con todos los servicios necesarios para crear tu empresa. Servicios desde 140 €/mes. http://dinamocoworking.com/

Espacio de *coworking* en el centro de Vigo, en el que profesionales, autónomos o pequeñas empresas, pueden trabajar en un entorno colaborativo en el que se producen multitud de intercambios. Servicios desde 130 €/mes. http://www.espacionido.es/



Palma de Mallorca

Espacio de *coworking* profesional, multidisciplinar e interconectado en el que se amoldan las necesidades para proporcionar el mejor entorno de trabajo posible. Servicios desde 135 €/mes.
http://bigbangcoworking.com/

Coworking de 260 m2, en el centro de Palma de Mallorca, próximo a todos los servicios concebidos para el networking. Servicios desde 75 €/mes.
http://wohaby.com/

Es un espacio de co-trabajo para profesionales liberales, emprendedores o empresas, dónde buscan crear sinergias entre los *coworkers*. Servicios desde 76,50 €/mes. http://nidus39.com/

Espacio que ofrece toda la funcionalidad necesaria para llevar un negocio al siguiente nivel. Servicios desde 75 €/mes. http://www.coworkingcasaplanas.com/

Punto social de encuentro para aquellas personas que trabajan independientemente, pero que a la vez comparten valores y están interesados en la sinergia que se crea trabajando con gente competente y de ideas afines en un mismo espacio. Servicios desde 175 €/mes.
http://despachospalma.com/coworking/



Logroño

capacitae

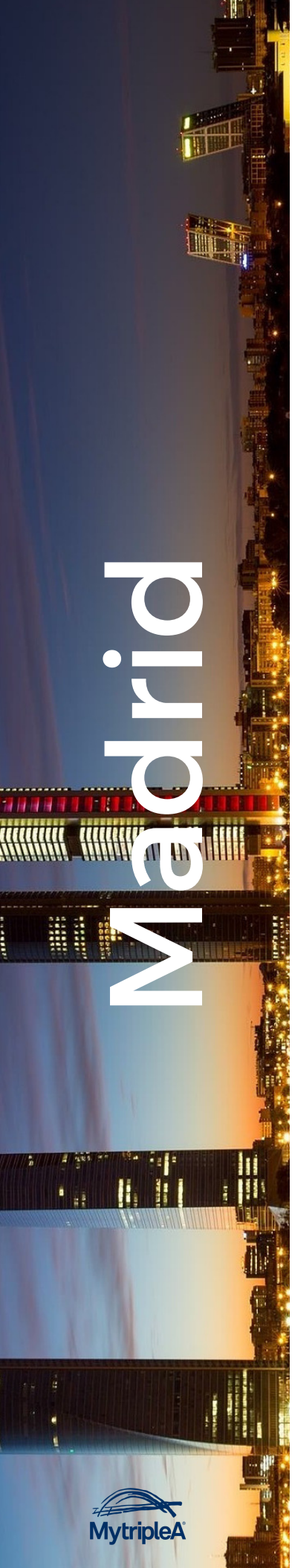
Destinado a profesionales de internet, diseñadores, programadores, escritores, periodistas, etc., lugar idóneo para desarrollar sus actividades. No se dispone de tarifas. https://capacitae.org/

método marketing

Espacio que ofrece la creatividad, productividad y el conocimiento de otras personas para que la idea o proyecto se asiente de la mejor manera posible. No se dispone de tarifas.
http://metodomarketing.com/coworking-logrono/

Coworking La Rioja

Espacio que depende del Gobierno de La Rioja y permite que diferentes emprendedores trabajen desde ahí. No se dispone de tarifas.
http://www.larioja.org/innovacion/es/coworking



Madrid

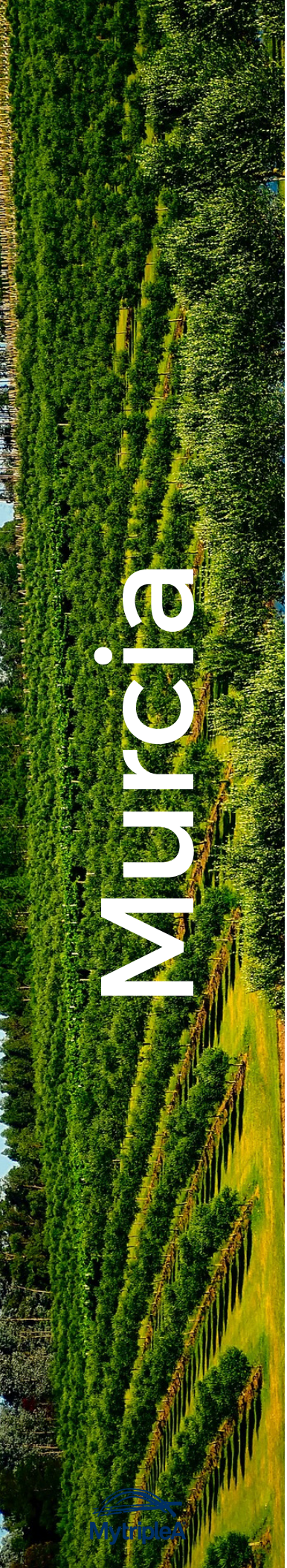
Comunidad colaborativa de profesionales y emprendedores en la que se consigue hacer crecer ideas y proyectos. Servicios desde 109 €/mes. http://www.communitycoworking.com/

Espacio ideal para ampliar la red de contactos en un entorno familiar y trabajar con todo lo que se necesita desde el corazón de Madrid. Servicios desde 180 €/mes. http://espaciomuttante.es/

Situado en pleno centro de Madrid, se encuentra este espacio dedicado al cultivo y desarrollo de ideas, proyectos y negocios a través de redes y sinergias que impulsarán la creatividad. Servicios desde 100 €/mes. http://www.lanauespaciocreativo.com/

Espacio donde dar forma a proyectos rodeado de una comunidad de mentes creativas y transformadoras. Servicios desde 120 €/mes. https://www.utopicus.es/es

Espacio de apoyo al emprendimiento que tiene la vocación de contribuir al desarrollo de iniciativas emergentes del ámbito cultural y creativo. Servicios por 150 €/cuota de inscripción + 150-225* €/mes. El precio oscila dependiendo del número de integrantes por equipo. http://factoriaculturalmadrid.es/



Murcia

Una nueva forma de trabajar para profesionales, autónomos, *freelancers*, emprendedores y microempresas en un espacio céntrico. Servicios desde 150 €/mes. http://www.youandco.es/

Este espacio tiene el objetivo de crear un centro de *coworking* para profesionales independientes y pequeñas empresas. Servicios desde 90 €/mes. http://espaziocoworking.com/

Espacio de 200 m2 con la mejor tecnología para poder desarrollar y trabajar en las mejores condiciones. Servicios desde 120 €/mes. http://coworking.objetivocenter.com/

Espacio concebido para albergar una pequeña comunidad multidisciplinar de especialistas. Servicios desde 120 €/mes. http://www.workpoint.es/

Espacio para *freelance* pensado para compartir lugar de trabajo y experiencias. Servicios desde 96 €/mes. http://www.taller582.org/coworking



Pamplona

Servicios orientados a autónomos, *freelances*, emprendedores y microempresas que deseen compartir espacios, determinados servicios y los costes fijos de mantenimiento que genera un lugar de trabajo independiente. Suelen ser perfiles creativos y tecnológicos. Servicios desde 41 €/mes. http://www.cocoworking.com/

Más de 15 años de experiencia en gestión cultural, organización de eventos y diseño contemporáneo. Servicios de *coworking* desde 100 €/mes, además de organización de eventos y exposiciones, y diseño de espacios. http://www.elcuboblanco.com/

Espacio diáfano de *coworking* tecnológico especializado en la fabricación digital con amplias mesas de trabajo, acceso a un ordenador desde el que imprimir prototipos 3D y las herramientas necesarias para manipularlos. Servicios completos por 200,83 €/mes. http://fablabcoworking.com/

Es una plataforma de profesionales dedicados al crecimiento personal, empresarial, profesional y personal, especializados en emprendimiento y creatividad, tienen todos los servicios que una empresa, autónomo o emprendedor puede necesitar. Servicios desde 50 €/mes. http://www.movimientoagora.com/



Vitoria - Gasteiz

Espacio de trabajo destinado a *freelances*, *startups*, emprendedores y pymes relacionados con las nuevas tecnologías y la industria creativa en general. No se dispone de tarifas. http://www.kanibal.es/

Espacio enfocado a profesiones creativas, diseñadores, *copys*, ilustradores, fotógrafos, etc., Servicios desde 120€/mes. http://cocubo.info/

Espacio de *coworking* en Vitoria-Gasteiz ubicado en el emblemático antiguo Cine Guridi. Servicios desde 150 €/mes. http://www.senda15.com/

Empresa fundada para proporcionar un espacio donde instalar negocios con el fin de reducir costes a aquellas empresas que quieren tener su oficina en el centro de Vitoria - Gasteiz. Servicios desde 200 €/mes. http://www.co-vi.net/

San Sebastián

Galerna Studio

Sala *coworking*, con puestos fijos de trabajo, individuales, donde se está en contacto con otros profesionales. Servicios desde 180 €/mes. http://www.galernastudio.com/

Pertenece a una red internacional de emprendedores, activistas, creativos y profesionales que comparten la visión de generar un impacto positivo en la sociedad a través de proyectos colaborativos. Servicios desde 25 €/mes. http://donostia.impacthub.net/

Ofrecen tres tipos de espacios para alquilar, puesto individual, despacho y sala de reuniones. Servicios desde 180 €/mes. http://www.coworkingak10.com/es/



Bilbao

Espacio de encuentro donde conectan a las personas a través de las ideas. Servicios desde 230 €/mes. http://icazacolaborando.org/

Espacio que incluye un estudio fotográfico totalmente equipado. Servicios desde 95 €/mes. http://bilbaocowork.com/wp/

Puesto de trabajo compartido en unas instalaciones dotadas de moderno mobiliario, donde trabajar en proyectos rodeado de otros profesionales y microempresas. Servicios desde 100 €/mes. http://www.asuakoworking.com/

Nace con el objetivo de permitir a profesionales independientes, emprendedores, micropymes y *startups*… compartir un mismo espacio de trabajo, tanto físico como virtual, para desarrollar sus proyectos profesionales de manera independiente, a la vez que fomentan proyectos conjuntos. Servicios desde 100 €/mes. http://www.bilbaolabcoworking.com/

Movimiento consolidado de muchas personas que trabaja en la revitalización social, económica y cultural del barrio a través de la creación, la intervención y la puesta en valor de la memoria. Servicios desde 60 €/mes. http://www.zawp.org/


MytripleA

